



成為更好的自己



Web: [www.Achedaway.com](http://www.Achedaway.com)  
Email: [info@achedaway.com](mailto:info@achedaway.com)



用戶手冊  
手持按摩儀



# 成為更好的自己



## ACHEDAWAY簡介



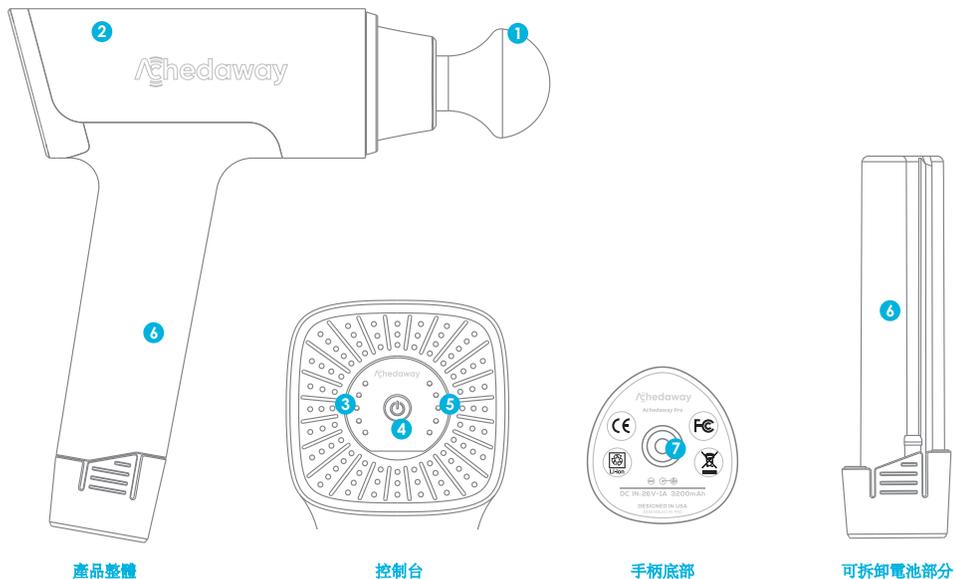
自記事起，我就一直有肌肉和肌腱收縮性疼痛的毛病，從來沒體驗過真正的健康是什麼。無論參加何種運動，肌肉緊繃都是一件十分不幸、令人苦惱的事情。身上疼痛就永遠無法提高自己的運動表現，或保持身體健康。當萌發出開發可攜式振動健身儀器的想法時，我很快就採取了實際行動。我想設計一款產品，它不僅使用方便，而且能真正改變一個人生活。為了開發這款產品，我們彙聚了眾多健身專家，以確保得到完美的振動技術。

我們決定將產品命名為 Achedaway，這是最符合初心的願望，即遠離病痛。無論您的健康水準或年齡如何，我們可以向您保證，Achedaway能給您的身體日常表現帶來積極影響。Achedaway 按摩儀是市場上最實惠、功效最好的產品，將真正改變您的生活。

創始人：*Tim Tran*

## 1

## 產品結構



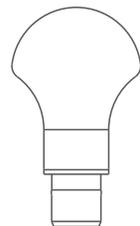
- ① 可拆卸、可更換的按摩頭，替換時請用力拉取
- ② 高速無刷電機
- ③ 頻率電平指示燈 LED (藍色)

- ④ 電源開關，電源開/關按鈕
- ⑤ 電池電量指示燈 LED (綠色、紅色)
- ⑥ 電池 3200mAh
- ⑦ 交流壁式充電器 (26 VDC-1A)

## 2

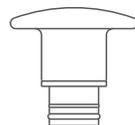
## 配件清單

精確設計的专业附件，用於有針對性、特定區域的放鬆，易於清潔和安裝。



軟按摩頭

適用於任何可用拇指按摩的區域



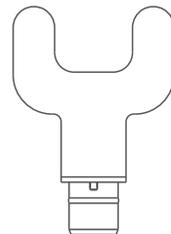
平按摩頭

適用於身體任何區域



錐型按摩頭

適用於深層組織和穴位



U型按摩頭

適用於頸部和脊椎



## 規格參數

交流充電器: 110-240V 50/60Hz - . DC26V-1A

脈衝 (BPM) / 頻率 (Hz) : 1檔 - 1700/25, 2檔 - 1900/31, 3檔 - 2400/40, 4檔 - 2850/47, 5檔 - 2800/47.

重量: 2.5磅 / 1.15千克 (2.7磅/1.2千克含充電器)

### 3 用法

要打開儀器電源，只需將電池底部的電源開關移至ON（開）位置即可。要關閉儀器電源，將電源開關輕鬆移至OFF（關）位置。將電源開關打開時，按一次電源按鈕可將儀器切換到一檔模式，按兩次為二檔模式，按三次為三檔模式。以此類推，您可以將儀器調至四檔和五檔。按住電源按鈕兩秒鐘將在任何檔級關閉儀器。藍色LED燈指示相應的功率級別。按摩完成後，請將開關調至OFF關閉儀器。

根據需要，以所需的速度按摩所需的身體部位。產品內置保護裝置，執行時間超過20分鐘，將自動停止按摩。



#### 操作

如何從按摩儀上取下電池



### 4 充電



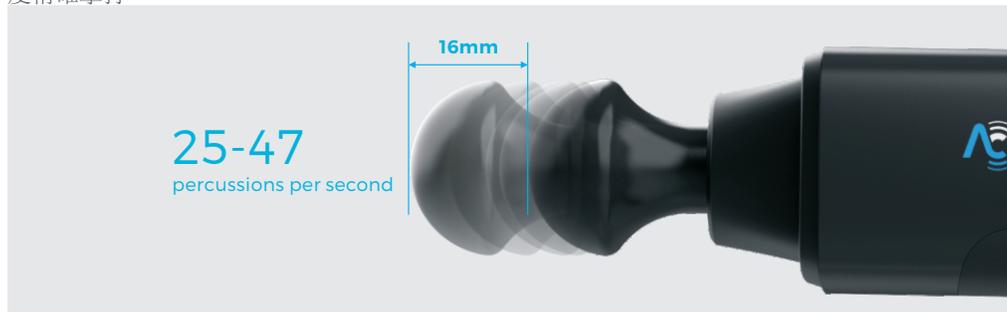
首次使用前，將儀器充滿電3小時，以確保運行時能達到最佳性能。如要充電，將隨附的24V適配器的直流端連接到電池的充電埠，並將交流電纜插入牆壁插座。連接充電器後，儀器上的LED燈會閃爍以顯示電池電量並指示正在充電。

當所有LED燈停止閃爍並保持全部亮起時，表示已充滿電。電池可以在任何時間和任何電池電量下充電。不建議將電池完全耗盡到紅色LED級別。儀器平均執行時間超過三個小時，具體取決於使用過程中施加的速度和壓力。

## 5 說明

經過科學校準，方得最佳效果。

每台Achedaway pro手持按摩儀都配備了創新型無刷電機，提供16毫米的振幅，以每秒55次最高速度精確擊打



使用智慧滑動技術，由內到外精心設計

我們與機械工業和音響工程師密切合作，為給Achedaway pro手持按摩儀提供动力的功能元件設計和構建了高精度機械裝置。成效如何呢？我們得到了一款完全重新設計的馬達，實現最大效率和可靠性。

每一件Achedaway pro儀器均採用最先進的隔音技術，在保障嚴格的性能的前提下，提供超越市場上80%同類產品的安靜體驗。很多其他筋膜槍會在電機運轉時產生惱人的隆隆聲，影響用戶的體驗。Achedaway pro手持按摩儀通過設計與所有內部部件協調一致的高效部件，克服了這一缺點。



針對每一塊肌肉，設計療效不同的配件

隨附的每一個配件都具有不同的、精確設計的形狀，經過醫生測試，由抗菌和無孔的創新材料製成。我們的按摩頭很容易在皮膚和衣服上滑動，而且沾上乳液、油脂和汗水後也可以很容易地擦掉，保持儀器乾淨衛生。

五檔速度設定，智慧觸摸調速

Achedaway pro手持按摩儀強大的無刷電機帶有5檔速度設置，適合所有健身水準的用戶。唯一一款使用智慧觸控技術的擊打按摩儀器，只需按住速度按鈕兩秒鐘，即可在任何速度檔級關閉儀器。

智慧滑動（Smart Glide）技術不僅使Achedaway pro成為市場上最安靜的按摩儀器，而且還提供了內置保護功能，當儀器執行時間超過10分鐘時，即自動關閉儀器電源。

符合人體工程學

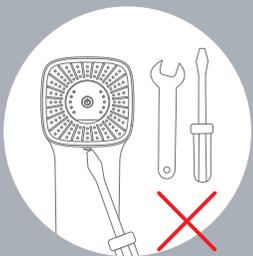
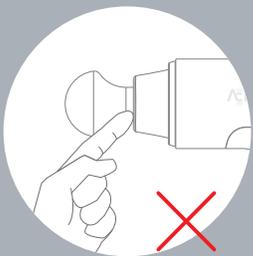
產品完美配重，音量小，符合人體工程學，旨在最大限度地提高易用性、舒適性和可用性。無論用該產品給自己或為他人按摩時，其給前臂、手部和手腕帶來的額外負擔或壓力為零。

## 6 安全須知

**危險：**為降低電擊、火災和人身傷害的風險，請務必按照以下說明使用本產品。

1. 僅供成人使用/在成人監督下使用。
2. 僅在乾燥潔淨的身體表面隔著衣物使用，輕輕按壓並在身體上移動，每個區域持續約60秒。
3. 根據需要僅在身體的軟組織上使用按摩儀，不會產生疼痛或不適。請勿對著頭部或身體任何硬骨區域使用。
4. 無論控制設置或施加的壓力如何，都有可能會出現瘀傷。經常查看按摩區域，並在出現疼痛或不適跡象時立即停止。
5. 手指、頭髮或任何其他身體部位遠離按摩儀的軸和背面，因為可能會發生夾傷。

6. 請勿將任何物品放入按摩儀的通風孔內。
7. 請勿將儀器浸入水中或讓水進入按摩儀的通風孔。
8. 請勿掉落或誤用按摩器。
9. 僅使用隨附的24VDC按摩儀充電器充電。
10. 每次使用前仔細檢查儀器和電池。
11. 請勿以任何方式篡改或改造按摩儀。
12. 切勿讓按摩儀在無人看管的情況下運行或充電。



## 7 維護、清潔與存放



用微濕的毛巾清潔設備，然後用軟布擦乾。存放或旅行攜帶時，請放置於隨附的盒子中。

## 8 警告和注意事項

請勿將儀器浸入水中。遠離任何液體或熱源。保持通風口無灰塵和雜物。

請勿拆卸螺絲，或試圖拆卸或更改產品設計。

請勿連續操作超過一小時。在重新使用之前讓設備休息 30 分鐘。

充電後或使用前請將充電器從設備電池上拔下。

僅供成人使用。如果受傷，請勿使用。使用本產品前請諮詢您的醫生  
僅根據說明使用產品。使用產品說明配件中提供的材料。

## 9 警告和注意事項

如存在以下任何一種情況，請不要在未經醫生批准的情況下使用按摩儀或振動器：

懷孕、糖尿病及併發症如神經病變或視網膜損傷、佩戴心臟起搏器、近期經過手術、癲癇或偏頭痛、椎間盤突出、脊椎滑脫、脊椎分離或脊椎病、近期關節置換或存在宮內節育器、金屬針或金屬板，或對您身體健康狀況擔憂。使用任何振動裝置時，體弱者和兒童應由成人陪同。這些禁忌症並不意味著您不能使用振動或鍛煉設備，但我們建議您先諮詢醫生。

正在進行的研究包含研究振動運動對特定醫學疾病的影響。這可能會導致如上所示的指定症狀列表出現刪減。實踐經驗表明，在許多情況下，建議將振動鍛煉納入治療計畫。這必須在醫生、專家或物理治療師的建議和陪同下進行。



## 10 保修聲明

設備從購買時開始製造。如果產品在兩年內因材料或設計工藝缺陷而失效，公司將免費維修或更換零件或更換新產品，但下列情況除外：

- 人為使用不當或運輸造成的設備損壞。
- 未經授權擅自拆卸和修理本產品。
- 未遵循說明書使用。
- 因使用者存放或維護環境不正常造成的產品損壞。
- 如未提供購買日期證明，本公司有權拒絕保修。



# 聯繫我們

感謝您選擇Achedaway。

如有任何疑問，請聯繫：

info@achedaway.com

Instagram: @achedaway

Facebook: @achedaway

