



專注於緩解疼痛和
肌肉修復



Web: www.Achedaway.com
Email: info@achedaway.com

Achedaway
Scraper

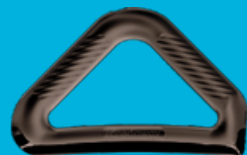


使用手冊
自動加熱筋膜刀



專注於緩解疼痛
和肌肉修復

關於 ACHEDAWAY 自動加熱筋膜刀



一位持有專業執照的按摩治療師Audrey Kosclski (@musclerehabwithaudrey) 一直在她的專業治療所內使用筋膜刀工具，但她一直需要人手使用加熱毯來加熱她的筋膜刀工具。這種方法不僅不方便，而且無法提供一致的熱量來治療組織。這位治療師想：「為什麼不能製作一個自動加熱的筋膜刀呢？」

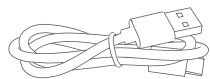
基於這個想法，Achedaway的研發團隊開始了研發自動加熱筋膜刀的旅程。這個新工具的概念不是一項容易的任務，但經過多次的頭腦風暴、廣泛測試和不斷開發，我們終於成功為肌肉修復和疼痛緩解行業的同業者提供了這個出色的產品。

有了這個想法，才成就了今天我們的自動加熱筋膜刀。這款最先進的筋膜刀將幫助個人和專業人士更快地放鬆緊張的筋膜和肌肉，因為它相對傳統筋膜刀的具有熱療的額外優勢。現在，您可以體驗到市場上最先進的筋膜刀。

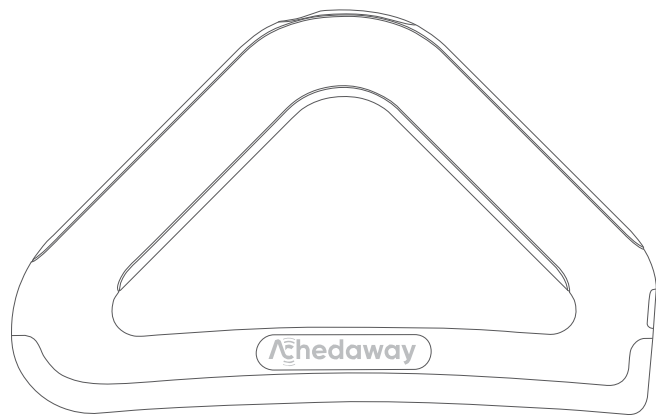
Tim Tian, Founder

1

結構



充電線

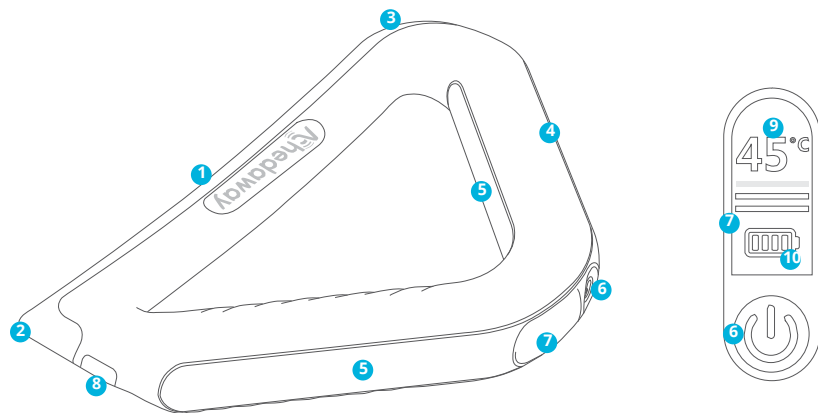


| | |
|------|-------------|
| 充電電壓 | DC 直流 5V/2A |
| 電池容量 | 3200mAh 毫安時 |
| 充電時間 | 約 4 小時 |
| 使用時間 | 約 4 小時 |

| | |
|------|--|
| 產品重量 | 350 克 |
| 額定功率 | 11 W 瓦 |
| 尺寸 | 223 * 140 * 31MM 毫米 |
| 溫度 | 40°C 攝氏 (104°F 華氏), 45°C 攝氏 (113°F 華氏), 50°C 攝氏 (122°F 華氏) |

- ① 凹面加熱金屬條
- ② 尖銳的直角金屬邊緣
- ③ 凸面金屬邊
- ④ 手柄
- ⑤ 內部/外部粗糙把手傳感器

- ⑥ 電源/溫度按鈕
- ⑦ 顯示屏
- ⑧ 充電口
- ⑨ 溫度
- ⑩ 電量顯示

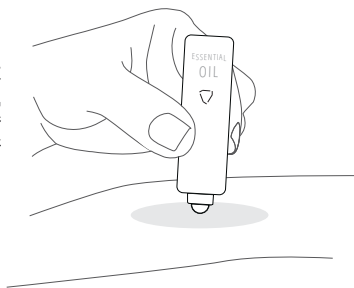


2 如何使用

1. 使用前的準備

請務必閱讀《自動加熱筋膜刀》設備的特別使用安全說明。如果不符合使用條件，請勿使用產品。使用前，請充分充電以確保正常運作。建議清潔皮膚，然後使用按摩潤滑劑滋潤皮膚，或使用適量精油與乳液進行護理，以提升體驗。

將設備清潔乾淨，抹除上次使用遺留的垢或因存放時積聚的灰塵污積。



2. 開啟和關閉自動加熱筋膜刀

按住電源開關按鈕約1.5秒，即可開啟或關閉設備。

當自動加熱筋膜刀開啟時，預設的加熱溫度為攝氏40度，按下按鈕一次可根據按摩師的需求和客戶的同意增加溫度至45度或50度。如果該設備不是由受過訓練的按摩師使用，請從最低的溫度開始使用。

在需要刮擦的肌肉上塗抹少量精油或乳液，以保持滑動。保持筋膜刀在組織上移動以避免灼傷。

完成刮擦後，按住電源按鈕1.5秒關閉設備。請記得使用濕紙巾或消毒紙巾清潔設備，抹除上一次使用時的任何潤滑劑。

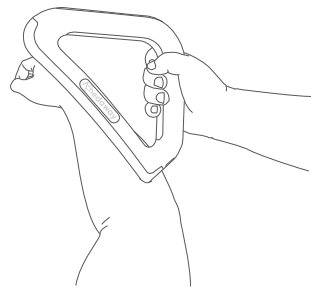
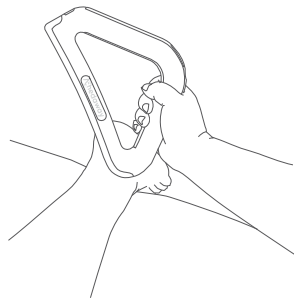


3. 自動加熱筋膜刀邊緣



金屬條的形狀是凹形的，這讓您能進行深度肌肉刮擦。這種形狀讓您能將工具傾斜，以便觸及所有主要肌肉群。

一面有光滑的邊緣，類似於拇指，可以使用在您平時會使用拇指進行按摩的任何地方，例如踝部。



一端有一個尖銳的直角邊緣，用於那些需要有效分解筋膜黏連和痕組織的緊張區域。

4. 新手的肌肉刮擦方法

按住電源開關按鈕約1.5秒，即可開啟或關閉設備。

當設備開啟時，預設溫度為攝氏40度。使用前，將設備的銀色金屬部分輕輕觸碰皮膚，以感受溫度是否合適。

⚠ 注意：筋膜刀工具不應在皮膚上靜置，以免燙傷。

調整溫度以適應皮膚，然後在身體的疼痛點或緊繃的肌肉區域塗上少量乳液或任何精油。例如，腿部、背部、肩部、手臂和頸部。將乳液或精油均勻塗抹於皮膚上後，便可以開始進行肌肉刮擦。剛開始時，您可以以45度的角度握持設備。以直線方式將設備從A點滑至B點，避免在凸起的骨頭部位施加直接壓力。每次以緩慢的方式在相同方向上運作約15到30秒，應保持筋膜刀在組織上移動，以避免灼傷。請注意，不要過於用力按壓設備。重複此程序，直到筋膜和肌肉放鬆，然後移至另一區域。

如果皮膚變得過於紅腫和敏感，請停止刮擦，等待至少72小時後再進行該區域的刮擦。完成刮擦後，您需要按住電源按鈕至少1.5秒，關閉設備。請等待幾秒鐘讓金屬條冷卻後再將工具放下，然後進行設備的消毒，並將按摩潤滑劑從設備上清除。

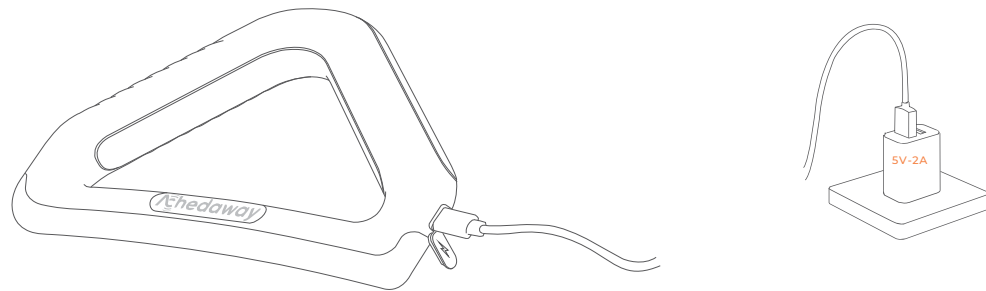
⚠ 注意：不要將設備浸入水中。

5. 最後一件事

自動加熱筋膜刀配有感應器，會通過提供舒緩效果的振動幫助組織減壓。

3 充電

- 請使用附帶的充電線。將充電線分別連接到設備的充電口和適配插頭。
- 將TYPE-C充電線連接到適配插頭，一端連接到 品的充電連接口，開始充電。
- 在充電時，請保持TYPE-C充電口乾燥和清潔，充電時間約為4至6小時。充電時間會因不同環境而略有不同，實際時間為準。充電時間請不要超過8小時。
- 您可以從顯示屏上監控電池電量，無論是滿電還是低電量。當設備正在充電時，無法使用 品。
- 低電量警告：當電池電量過低時，聲音會持續響起，直到自動關機。



4 常見故障及解決方法

- 無法開 機器：請按住電源開關按鈕超過1.5秒以開 機器；請將機器充電2小時，然後再試一次。
- 無法充電：將適配插頭插入 一個插座，再試一次；請拔下充電頭，再插入一次。請檢 插頭和充電口是否髒 或損壞。請檢 插頭和充電口上是否有灰塵或殘留物，如有的話，請清潔乾淨；更換適配插頭或充電線。
- 溫度低：檢 銀色金屬條上是否有異物。檢 電源開關按鈕是否無法重置。



5 安全使用特別說明

- 請將本 品放在兒童無法觸及的地方。
- 請確保使用原裝相關配件，禁止使用外部零件，否則可能導致機器故障。
- 請按照規定的5V/2A充電要求對自動加熱筋膜刀進行充電，充電時間不應超過8小時，充滿電後移除充電電源。
- 請勿自行拆卸、修理或修改 品，如有損壞，請勿使用。
- 請勿將 品暴露在陽光、火源或水中。
- 請勿碰撞、落、踏或震動 品。
- 請勿在靜電強或電磁波強的環境中使用。
- 請勿將 品暴露在40°C以上或-5°C以下的環境中。
- 請勿在相對濕度大於80% RH的環境中使用。
- 請勿在加熱狀態下將筋膜刀放置於皮膚或其他地方上。

使用本 品時，應注意以下事項：

1. 使用過程中應避免設備與傷口和 痕接觸。
2. 使用過程中或使用後感覺不適，應立即停止使用並諮詢醫生。
3. 使用 品時，自動加熱筋膜刀應緊貼皮膚，保持均勻接觸。
4. 請勿在心臟附近使用，以防止增加心律失常的風險。
5. 建議單人使用。使用前後，請用可以去除按摩油的消毒溶劑清潔和消毒設備。
6. 如果您在使用過程中要將設備交給 一位使用者，請確保先關閉設備，以避免高溫引起的不適。
7. 本 品含有 電池，請勿拆卸、浸泡或 入火中，以防損壞和爆炸。
8. 請勿在同一部位長時間使用本 品，可能導致皮膚疲勞。在使用 品時觀察皮膚的狀況。

9. 請勿對內臟部位施加壓力，以防止意外事故或身體不適。

10. 請勿將設備靜置在皮膚上，以免造成灼傷。應保持筋膜刀在組織上移動。

禁忌症，以下情況禁止使用：

- 開放性傷口（未癒合的縫合部位）
- 未癒合的骨折
- 未癒合的骨折或感染
- 血栓性靜脈炎（深靜脈血栓形成）
- 患者不耐受/過敏反應
- 血腫
- 骨髓炎
- 骨肉瘤
- 血友病
- 腫瘤
- 心臟起搏器或內部除顫器
- 正服用抗凝血劑的患者
- 有凝血問題的患者

為了防止意外事故或不適，請在以下情況下在使用前諮詢醫生：

- 使用抗凝血劑藥物的人士
- 患有過敏反應的人士
- 癌症患者
- 靜脈曲張
- 灼傷疤痕
- 患有傳染性疾病的患者
- 急性發炎情況
- 腎功能障礙
- 體溫超過38°C的患者
- 感染引起的發炎
- 類風濕關節炎情況
- 懷孕期間
- 最近六周內進行手術

6 維護和保養方法

- 自動加熱筋膜刀，在存儲、操作、運輸、裝卸過程中應該小心輕放。請勿碰撞、落或踏，以免損壞。
- 在使用前應保持自動加熱筋膜刀清潔無塵，如果可以，請使用乾淨的濕布擦拭。請勿使用酸性或鹼性清潔劑、酒精、稀釋劑、汽油、指甲油清潔劑或其他清潔劑。
- 使用後應清除表面的水漬，以避免發和生異味。
- 應避免陽光直射，使用時應避免靠近其他熱源。
- 每次使用前，請檢設備是否處於良好狀態，確保在使用前沒有問題。
- 設備操作：品含有電池，因此如果品壽命結束或損壞無法使用，可以將品寄回製造商進行回收，或按照相關醫療和環境廢棄物管理法規進行處理。品應按照當地相關法規進行設備處理，不得將其入家庭中，以避免不可逆的染。

7

香港分銷商

Infiniti Healthcare

地址: 香港新界屯門杯渡路99號99 COMMONS 2樓 215室

電話: + 852 2986 6686

傳真: + 852 2986 6676

客服 Whatsapp : + 852 6588 9618

電郵: achedaway.hk@infiniti-c.co

網址: www.infiniti-c.co